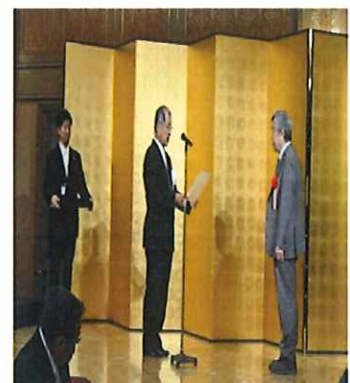


第1回 夏号
平成30年7月

ほほえみ新聞

発行：特別養護老人ホーム
ふれ愛の家

社会福祉法人東光学園 創立100周年記念式典



平成30年5月19日、アゴーラリージェンシーホテルにおいて、「社会福祉法人東光学園創立100周年記念式典」が執り行われました。当日は天気にも恵まれ、200名を超える皆様のご列席を賜り、厳かな雰囲気の中での式典が執り行われ、式典の終了後には、和やかな雰囲気の中で懇親の機会をもつことが出来ました。イギリスの宣教師ジョージデンプシーがキリスト教の精神をもって日本での活動を始めてから100年、活動については様々な変遷を重ね、現在の子供達、お年寄りに向けた福祉サービスへと繋がっております。職員一同、法人の長い歴史の中で、地域の福祉、ひいては日本の福祉に多大な貢献をされた先人の想いを引き継ぎながら、次の100年に繋げていきたいと思っております。今後とも末永く、地域の皆様、関係者様のご支援ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

特養 春の遠足

平成30年5月14日(月)『関西国際空港』ふれ愛の家がある堺市中区土塔町から車で片道1時間かけて『関西国際空港』に行ってきました。ほとんどの利用者様が初めてだったそうでとても興奮されていました。迫力のある飛行機の離発着を屋上の展望デッキから眺め、声を上げて驚かれています。



昼食は、それぞれの利用者様に何が食べたいかをお聞きし、ご自分で決めて頂きました。「お寿司が食べたい」、「アイスクリームが食べたい」、「うどんが食べたい」など関西空港内にあるたくさんのお店を見てとても迷いながらも目を輝かせておられました。この写真は回転寿司を選ばれたお二人の写真です。久しぶりの外食を楽しませていました。

特養 『ロコモ体操』

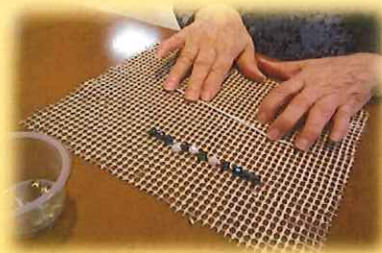


5月中旬、堺市中区深井東町の自治会の方々がボランティアとして来て下さり、『ロコモ体操』を利用者様といっしょにやってみました。『ロコモ体操』は、加齢に伴い骨や関節、筋肉、神経などの運動器の障害が多くなることから、無理なく、楽しく予防できるように工夫した、今話題の体操です。



デイサービス

ブレスレット作成



5月19日（土）株式会社 ベルコさんの地域活動として、ふれ愛の家に来て頂き、『ブレスレット作成』をしてくださいました。たくさんの色のビーズがあり、利用者さんは始まる前から「私、赤色にしようかな」「私は紫色」とお話しされ、配られるとビーズの配列を決め、黙々とビーズをゴムに通していました。完成すると利用者さん同士で見せ合いっこをし、「あなたのいいね～」「私はピンクにしたの」とお話し、盛り上がっていました。持って帰られた方は、ご家族様にも見せられ、ご家族様もとても喜ばれていました。

特養入所者様

平成30年5月6日(日) 『訪問衣料品販売 寿クロージング』さん来園されました。自分の目で見て、触って商品を選び、購入することを楽しんでおられました。衣類からおやつまで品そろえも豊富でとても好評いただいています。1回/3ヵ月のペースで来ていただいています。



職員紹介

今回は、4月より部署の異動
があった2名をご紹介します！！



名前) 辻 貴司 (つじ たかし)
家族構成) 妻、子供3人 (長男・長女・次女)
趣味) アウトドア
※昨年よりハマってます！
ひと言) たくさんの人達と出会って、色んな
お話をしたいです！気軽に声をかけ
て下さい！



名前) 嶋田 圭一郎 (しまだ けいいちろう)
家族構成) 妻、長男、犬、クワガタ3匹
趣味) サッカー
※観るのも、するのも大好きです！
子供と遊ぶこと
ひと言) 2度目のデイサービス配属となります！
『楽しく！』をモットーに頑張ります！

ご高齢者



熱中症 対策

熱中症は誰にでも起こりますが、体温調節機能が衰えてくるご高齢者は、成人よりも熱中症になるリスクが高くなります。

ご高齢者の熱中症を防ぐポイントをご紹介します！！



- 1) 上手にエアコンを利用する！
- 2) こまめに水分補給をする！
- 3) 暑い日中の外出は控える！
- 4) 「おかしい！？」と思ったら病院へ行こう！
- 5) ご近所同士、周りの人にも気配りを！